



ما هي السكتة الدماغية؟

السكتة الدماغية:

تحدث السكتة الدماغية في حالة انسداد الأوعية الدموية التي تحمل الأكسجين والعناصر الغذائية إلى المخ أو الإصابة بجلطة أو قطع (أو تمزق). عند حدوث ذلك، فإن جزء من المخ لا يصل إليه الدم (والأكسجين) الذي يحتاجه، وبالتالي يتسبب ذلك في موت خلايا المخ.

ما هي أنواع السكتات الدماغية؟

- 1- الانسداد نتيجة الإصابة بجلطة مما تعيق تدفق الدم إلى المخ (وتدعى سكتة إقفارية) أو من خلال
- 2- تمزق وعاء دموي ومنع الدم من الوصول إلى المخ (وتدعى سكتة نزفية).
- 3- السكتة الدماغية العابرة (TIA) أو "السكتة الدماغية الصغيرة" تحدث نتيجة الإصابة بجلطة مؤقتة.

ما هي آثار السكتات الدماغية؟

المخ هو عضو مركب بشدة والذي يتحكم في وظائف الجسم المتنوعة. إذا حدثت الإصابة بالسكتة الدماغية ولم يتمكن التدفق الدموي من الوصول إلى المنطقة المخية التي تتحكم في وظائف معينة في الجسم، فإن هذا الجزء من الجسم لن يقوم بوظيفته كما يجب.

الأعراض المبكرة للإصابة بالسكتة الدماغية:

إذا كنت أنت أو شخص تتواجد معه من المحتمل الإصابة بالسكتة الدماغية فيجب الانتباه بشدة لوقت بداية ظهور الأعراض. فبعض الخيارات العلاجية تكون أكثر فاعلية عند إعطاؤها في أقرب وقت من بداية أعراض السكتة الدماغية.

فكر "سريعاً" ونفذ التالي:

- الوجه: أطلب من الشخص الابتسام، هل هناك تدلي في جزء من الوجه؟
- الذراعين: أطلب من الشخص رفع ذراعيه، هل أحد الذراعين منزاعاً لأسفل؟ أو غير قادر على رفع أحد الذراعين؟
- الكلام: أطلب من الشخص تكرار جملة بسيطة. هل الكلام متلعثم أو غريب؟
- الوقت في حالة ملاحظة أي من هذه العلامات، فاطلب المساعدة الطبية الطارئة على الفور.



مستشفى التأهيل التخصصي.

Specialized
Rehabilitation
Hospital.

Affiliated with
Shirley Ryan
Abilitylab
Formerly the Rehabilitation Institute of Chicago

طرق المساعدة في تجنب الإصابة بسكتة دماغية أخرى:

- 1 راقب قياس ضغط الدم.
- 2 ضبط مستوى الكوليسترول.
- 3 الحفاظ على ضبط مستوى سكر الدم.
- 4 كن نشيطاً.
- 5 تناول أطعمة صحية.
- 6 قلل الوزن عند الحاجة.
- 7 الامتناع عن التدخين