
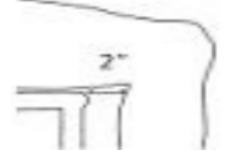
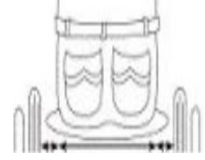






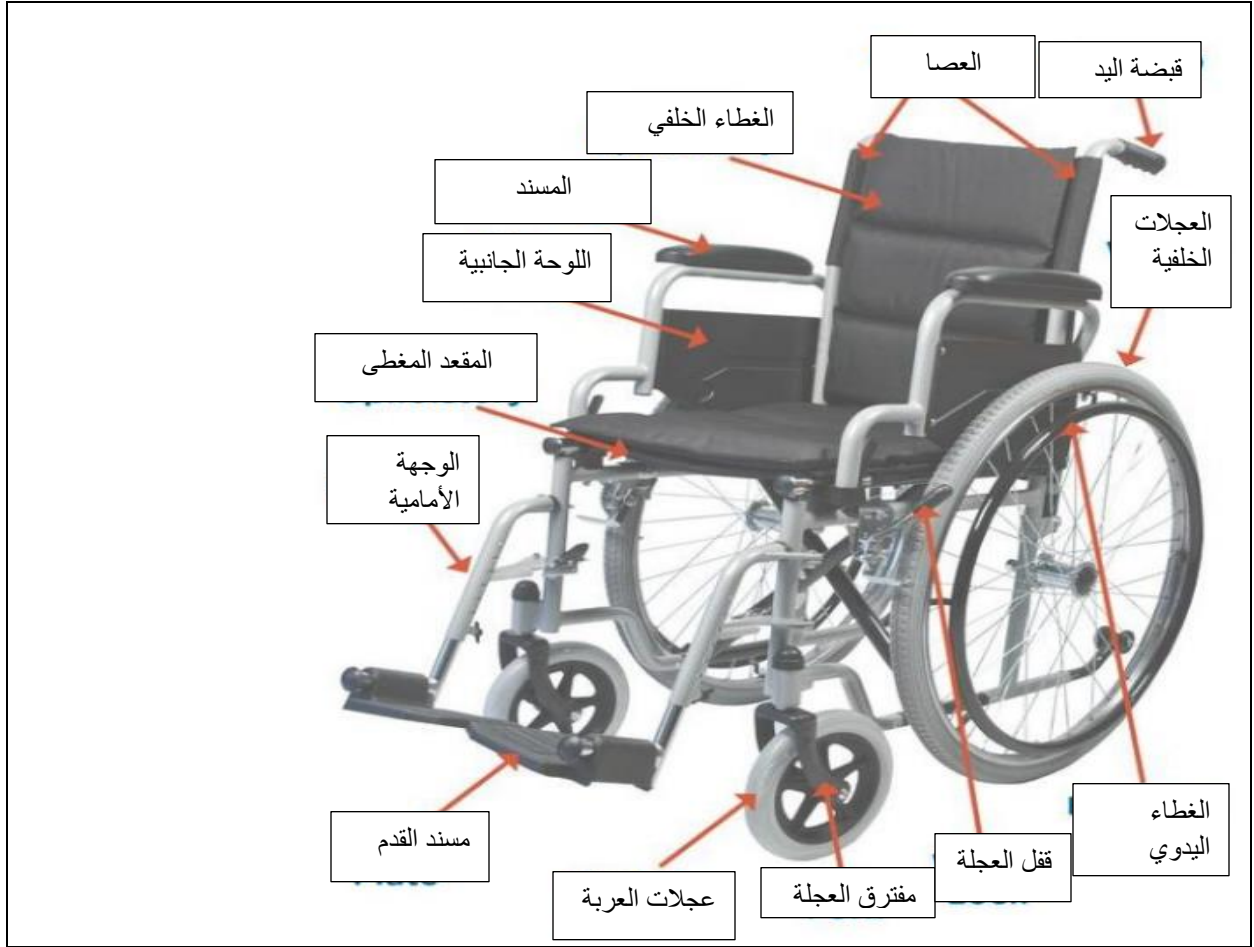
إرشادات لسلامة الكرسي المتحرك

- ينصح دائماً باستخدام مكابح الكرسي المتحرك عند الضرورة.
- تأكد أن مساند الساقين تتحرك أو تتمايل إلى الجانب قبل النقل.
- اتبع الإرشادات المنصوص عليها لدعامات وضعية الرأس والأحزمة والحوامل على النحو الموصى به من الرعاية الصحية.
- يجب أن يكون ذراعا المريض ويداها وساقاه وقدماه على مسند الذراع أو مسند القدم المناسب (بعيداً عن الأذى) أثناء عملية نقله.
- تأكد أن المريض يجلس بارتياح لتجنب الإصابة بالبثور وقروح الضغط.
- لتجنب الانقلاب للخلف، لا تضع حقائب ثقيلة أو أشياء أخرى على ظهر الكرسي المتحرك.
- لا تزيل القضبان المانعة للانقلاب من الجزء الخلفي للكرسي المتحرك.
- أثناء الجلوس على الكرسي، احرص على عدم القرب الشديد للأرجل في أي اتجاه، فقد يؤدي ذلك إلى انقلاب الكرسي.
- احذر من الأرصفة والمنحدرات والانخفاضات وحافظ على تحكّمك في الكرسي المتحرك.
- افحص أجزاء الكرسي المتحرك واحصل على الصيانة المنتظمة له.

الارتفاع الصحيح لمسند الذراع	عمق المقعد الصحيح	عرض المقعد الصحيح	استخدم القياسات التالية لتحديد ما إذا كان مقعد الكرسي المتحرك ومسند الذراعين بالحجم الصحيح للقعيدة.
 <p>1 في مستوى أعلى من الكوع = —</p>	 <p>طول الفخذ - 2 بوصة = —</p>	 <p>1 = عرض الورك 1 بوصة عرض الورك + 2 بوصة = —</p>	



 <p>يميل إلى جانب واحد</p>	 <p>يميل إلى الأمام</p>	 <p>الانزلاق الى الاسفل</p>	 <p>الموضع الصحيح هو الجلوس بزاويتين 90 درجة</p>	<p>بعد جلوس القعيدة على الكرسي المتحرك لمدة ساعة على الأقل، قارن بين وضعها بالصور لتحديد ما إذا كانت جالسة بشكل صحيح أم لا.</p>
---	--	--	--	---



صعود الأرصفة أو درجات صغيرة والنزول منها بالكرسي المتحرك

- من أجل النزول من على الرصيف أو درجات صغيرة
- 1. من الأفضل النزول للخلف. ويجب على مقدم الرعاية وضع الكرسي المتحرك بشكل عمودي على الرصيف أو الدرجة الصغيرة مع وجود العجلات الخلفية بالقرب من الرصيف.
- 2. أنزل العجلات الخلفية ببطء إلى أسفل الرصيف مع إمالة الكرسي المتحرك قليلاً للخلف للسماح للعجلات الأمامية بتجاوز الرصيف. أنزل العجلات الأمامية إلى الأرض برفق

• من أجل الصعود إلى الرصيف أو درجات صغيرة

1. يجب على مقدم الرعاية وضع الكرسي المتحرك في مواجهة (عمودياً على) الرصيف أو الدرجة الصغيرة مباشرة، مع وجود العجلات الأمامية بالقرب من حافة الرصيف.
2. يجب على مقدم الرعاية استخدام المقابض لإمالة الكرسي المتحرك للخلف بما يكفي لتجاوز العجلات الأمامية الرصيف أو الدرجة.
3. ادفع للأمام بحيث تكون العجلات الأمامية على الرصيف.
4. استمر في الدفع للأمام مع رفع المقابض حتى



مستشفى التأهيل التخصصي.
Specialized
Rehabilitation
Hospital.

Affiliated with
Shirley Ryan
Abilitylab
Formerly the Rehabilitation Institute of Chicago

	<p>تنتقل العجلات الخلفية إلى أعلى الرصيف أو الدرجة الصغيرة. * قد يتطلب هذا قوة إضافية لمواجهة مقاومة الدرجة.</p>
--	--